KUCHNIA
CATERINGOWA

M E N U O B I A D O W E Ż Ł O B E K/P R Z E D S Z K O L E-

OD 02.09 DO 30.09

dieta :bezglutenowa BG, bez białek mleka krowiego BM

PIĄTEK 02.09

Zupa: *Krem z białych warzyw ze świeżą natką pietruszki i grzankami razowymi /1,9/ bez grzanek /9/ BG*
Drugie danie: *Makaron spaghetti /1/ makaron bezglutenowy BG z sosem neapolitańskim bazylią i tartą mozzarellą /7/ bez mozzarelli BM*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Babka marmurkowa /1,3/ Babka bezglutenowa /3/ BG

PONIEDZIAŁEK 05.09

Zupa: *Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem /9/*
Drugie danie: *Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym ryż jaśminowy dip jogurtowy /7/*
Napój: Lemoniada rabarbarowa
Deser: Jogurt grecki z biszkoptami i musem wiśniowym /1,7/ pudding jaglany na napoju roślinnym z biszkoptami i musem wiśniowym /1/ BM , Jogurt grecki z musem wiśniowym /7/ BG Jabłko

WTOREK 06.09

Zupa: *Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabielona /7,9/ niezabielona /9/ BM*
Drugie danie: *Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM mizeria z ogórków i rzodkiewek /7/ sałatka z ogórków i rzodkiewek z oliwą z oliwek BM*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe ze śliwkami BM BG /3/

ŚRODA 07.09

Zupa: *Rosół na mięsach mieszanych z jarzynami makaronem jajecznym i natką pietruszki /1,3,9/ z makaronem bezglutenowym /9/ BG*
Drugie danie: *Kolorowe ratatouille /dynia, bakłażan, cukinia, papryka, marchewka, ziemniak / pyzy drożdżowe /1,7/ kasza gryczana niepalona BG BM ogórek kiszony w słupkach*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Gruszka /Ciastko marchewkowe ze słonecznikiem /1,3/ Ciasto marchewkowe bezglutenowe/3/ BG

CZWARTEK 08.09

Zupa: *Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i grzankami razowymi /1,7,9/ bez śmietany BM /1,9/ bez grzanek /7,9/ BG*

Drugie danie: *Delikatny gyros drobiowy kasza bulgur /1/ ryż BG surówka koperkowa z kukurydzą lekki dip ogórkowy na jogurcie naturalnym /7/ dip na majonezie BM*

Napój: Lemoniada

Deser: Brownie z kokosem i wiśniami /1,3/ Brownie bezglutenowe z kokosem i wiśniami /3/ BG

PIĄTEK 09.09

Zupa: *Włoska zupa minestrone /9/*

Drugie danie: *Naleśniki /1,3,7/ Naleśniki bezglutenowe /3,7/ BG Naleśniki na napoju roślinnym /1,3/ BM twarożek truskawkowy /7/ prażone jabłka BM mus bananowo-brzoskwiniowy*

Napój: Napar ziołowo-owocowy

Deser: Jogurtowe mango lassi z kardamonem i kurkumą/7/ Mango lassi z bananem na napoju roślinnym BM/ Arbuz

PONIEDZIAŁEK 12.09

Zupa: Ryżowa na wywarze drobiowym z natką pietruszki /9/

Drugie danie: *Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ makaron bezglutenowy BG z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym tarty ser gouda /7/ bez sera BM*

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Gruszka/ dwa wafelki kukurydziane

WTOREK 13.09

Zupa*: Szczawiowa z jajkiem i śmietanką /3,7,9/ bez śmietanki BM /3,9/*

Drugie danie: *Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej /3/ gotowane ziemniaki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka*

Napój: Lemoniada jabłkowa

Deser: Drożdżówka z truskawką i kruszonką /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe z truskawkami i kruszonką/3/ BG BM

ŚRODA 14.09

Zupa: *Wielowarzywna z fasolką szparagową ziemniakami i kalafiorem /9/*

Drugie danie: *Strogonow drobiowy /bez pieczarek/ kasza pęczak z natką pietruszki /1/ kasza jaglana z natka pietruszki BG surówka z buraczków*

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl jogurtowy z bananem i leśnymi owocami /7/ Koktajl na napoju roślinnym BM /Arbuz

CZWARTEK 15.09

Zupa: *Pomidorowa z makaronem farfalle i świeżą natką pietruszki /zabielana//7,9/ z makaronem bezglutenowym BG /7,9/ niezabielana BM /1,9/*

Drugie danie: *Kotlet de volaile z masłem i natką pietruszki /1,3,7/ kotlet w panierce kukurydzianej /3,7/BG bez masła /1,3/ BM puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM surówka z białej kapusty jabłka i marchewki*

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka z cynamonową kruszonką /1,3/ Szarlotka bezglutenowa z cynamonową kruszonką /3/ BG

PIĄTEK 16.09

Zupa: *Krem zmaniaczano –porowy z gałką muszkatołową i prażonymi pestkami dyni /7,9/*
Drugie danie: *Naleśniki bezglutenowe /3,7/ BG, Naleśniki na napoju roślinnym /1,3/ BM twarożek z brzoskwiniami /7/ mus brzoskwiniowo-bananowy BM sos z owoców leśnych*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Kisiel owocowy z siemieniem lnianym/Jabłko

PONIEDZIAŁEK 19.09

Zupa: *Krem z pomidora marchewki dyni i pieczonej papryki ze śmietanką i tartą mozzarellą /7,9/ bez śmietanki i sera /9/ BM*
Drugie danie: *Indyk w delikatnym sosie mango-curry z mlekiem kokosowym ryż paraboliczny z natką pietruszki blanszowany brokuł mini marchewki*
Napój: Lemoniada owocowa
Deser: Banan / 2 herbatniki /1,3,7/ Wafelki kukurydziane BG BM

WTOREK 20.09

Zupa: *Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze mięsnym /1,9/ Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki na wywarze mięsnym /9/ BG*
Drugie danie: *Stek drobiowy z udka kurczaka gotowane ziemniaczki baby z koperkiem mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/ sałatka z ogórków i rzodkiewki z oliwą z oliwek BM*
Napój: Napar owocowo-ziołowy
Deser: Ciasto marchewkowe z żurawiną i ananasem /1,3/ Ciasto marchewkowe bezglutenowe z żurawiną i ananasem /3/ BG

ŚRODA 21.09

Zupa: *Barszcz ukraiński z białą fasolką i kapustą na wywarze mięsnym /zabielony /7,9/ niezabielony /9/ BM*
Drugie danie: *Makaron bezglutenowy BG z sosem carbonara ze śmietaną jaglaną BM szynką natką pietruszki i suszonymi pomidorami /3,7/ z sosem carbonara /3/ BM*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Panna cotta z sosem truskawkowo-malinowym/7/ Galaretka owocowa BM

CZWARTEK 22.09

Zupa: *Rosół na mięsie drobiowym z jarzynami makaronem jajecznym i natką pietruszki /1,3,9/ z makaronem bezglutenowym /9/ BG*
Drugie danie: *Bitki ze schabu /1/ Bitki z dodatkiem mąki kukurydzianej BG kasza gryczana surówka z kiszonego ogórka papryki czerwonej i jabłka*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Bułeczka cynamonowa /1,3,7/ Ciastko kukurydziane z cynamonem żurawina i pestkami dyni /3/ BM BG

PIĄTEK 23.09

Zupa: *Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem /zabielona /7,9/ niezabielona /9/ BM*
Drugie danie: *Naleśniki /1,3,7/ Naleśniki bezglutenowe /3,7/ BG Naleśniki na napoju roślinnym /1,3/ mus z pieczonych jabłek z cynamonem serek waniliowy /7/ sos owocowy BM*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Crumble owocowe pod kruszonką /1/Crumble owocowe pod bezglutenową kruszonką BG Śliwka

PONIEDZIAŁEK 26.09

Zupa: *Krem z białych warzyw i cukinii z koperkiem i razowymi grzankami /1,9/ bez grzanek /9/ BG*
Drugie danie: *Gulasz węgierski z mięsem wieprzowo-wołowym cukinią pomidorem i bakłażanem kasza bulgur z natką pietruszki /1/ ryż paraboliczny BG surówka z buraczków cebulki i marchewki*
Napój: Napar owocowo-ziołowy
Deser: Banan / 3 biszkopty /1,3,7/ Chrupki kukurydziane BG BM

WTOREK 27.09

Zupa: *Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym i śmietanką /7,9/ bez śmietanki /9/ BM*
Drugie danie: *Pierogi z mięsem /1/ Kluski ziemniaczane z mięsem /3/BG okraszane cebulką smażona kapusta kiszona*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Strucla z jabłkami śliwkami i cynamonem /1,3,7/ Ciasto bezglutenowe z jabłkami śliwkami i cynamonem /3/ BM BG

ŚRODA 28.09

Zupa: *Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/ bez śmietany /9/ BM*
Drugie danie: *Filet drobiowy w delikatnej panierce /1,3/ w panierce kukurydzianej /3/ BG puree ziemniaczane z koperkiem /7/ puree z dodatkiem oliwy z oliwek BM kapusta modra z jabłkiem i natką pietruszki na ciepło*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Ciasteczko kukurydziane ze słonecznikiem /3/Jabłko

CZWARTEK 29.09

Zupa: *Kapuśniak ze słodkiej i kwaśnej kapusty na wywarze mięsnym /9/*
Drugie danie: *Pieczona pałka kurczaka ryż paraboliczny z warzywami i natką pietruszki surówka z pora jabłka i białej kapusty*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Ciasto owocowe na maślance z kruszonką /1,3,7/ Ciasto owocowe bezglutenowe z kruszonką /3/ BG BM

PIĄTEK 30.09

Zupa: Zupa: *Krem z czerwonej soczewicy z pomidorami mlekiem kokosowym i curry /9/*
Drugie danie : *Burger rybny /1,3,4/ Burger rybny z dodatkiem mąki kukurydzianej /3,4/ BG pieczone ziemniaczki dip koperkowy na jogurcie greckim/7/ dip na bazie majonezu BM surówka z kiszonej kapusty jabłka i marchewki*
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Budyń czekoladowy z musem wiśniowym na napoju roślinnym BM /7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 *– Zboża zawierające gluten,* ***2*** *– Skorupiaki i produkty pochodne*
3 *– Jaja i produkty pochodne,* ***4*** *– Ryby i produkty pochodne,* ***5*** *– Orzeszki ziemne (arachidowe)*
6 *– Soja i produkty pochodne,* ***7*** *– Mleko i produkty pochodne,* ***8*** *– Orzechy,* ***9*** *– Seler i produkty pochodne,* ***10*** *– Gorczyca i produkty pochodne,* ***11*** *– Nasiona sezamu i produkty pochodne*
12 *– Dwutlenek siarki,* ***13*** *– Łubin,* ***14*** *– Mięczaki*