



## MENU OBIADOWE- *dieta wegetariańska*

**OD 02.04 DO 30.04**

### **WTOREK 02.04**

**Zupa:** Wiosenna zupa zagrodowa na wywarze *warzywnym* z dymką /9/

**Drugie danie:** Gulasz warzywny z ziemniakami i ciecierzycą ryż jaśminowy ogórek kiszony w słupkach

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko / Herbatniki - 2 sztuki /1,3/

### **ŚRODA 03.04**

**Zupa:** Krem z białych warzyw i gruszki /9/ z prażoną cebulką

**Drugie danie:** Kotlet z *cukini* z natką pietruszki /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty jabłko marchewki i kukurydzy

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto jogurtowe z rabarbarem i kruszonką /1,3,7/

### **CZWARTEK 04.03**

**Zupa:** Pomidorowa na wywarze *warzywnym* z ryżem parabolicznym śmietaną i natką pietruszki /7,9/

**Drugie danie:** Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem czekoladowym /7/ i musem z czerwonych owoców

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ Wafelki z ciecierzycy – 2 sztuki

### **PIĄTEK 05.04**

**Zupa:** Krem z batatów marchewki i dyni /9/ z kukurydzianym popcornem

**Drugie danie:** Kotlet z *jajeczny* z cukinią porem i natką pietruszki /1,3/ gotowane ziemniaki z koperkiem marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogobułka /1,3,7/

### **PONIEDZIAŁEK 08.04**

**Zupa:** Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze *warzywnym* /9/

**Drugie danie:** *Leczo warzywne* z zielonym groszkiem ryż paraboliczny z natką pietruszki surówka z buraczków i kiszonych ogórków

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl mango z bananem na jogurcie naturalnym /7/ Gruszka

#### WTOREK 09.04

**Zupa:** Delikatna zupa **jarzynowa** z czerwoną fasolką ziemniakami i papryką /9/  
**Drugie danie:** Makaron fusilli /1/ z pesto z suszonych pomidorów posypyany tartym serem gouda /7/  
świeżą bazylią i natką pietruszki  
**Napój:** Kompot wieloowocowy  
**Deser:** Ciastko kruche ze słonecznikiem i żurawiną /1,3/ Marchew/Ogórek zielony do chrupania

#### ŚRODA 10.04

**Zupa:** Krem z kiszzonego ogórka ziemniaków i koperku z kwaśną śmietaną /7,9/  
**Drugie danie:** **Kotlet z buraka** z warzywami /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z pora  
jabłka i marchewki  
**Napój:** Kompot wieloowocowy  
**Deser:** Babka marmurkowa /1,3/

#### CZWARTEK 11.04

**Zupa:** **Bulion wegetariański** z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/  
**Drugie danie:** **Falafelki z ciecierzycy** sos tzatziki /7/ pieczone ziemniaki domowy colesław  
**Napój:** Kompot wieloowocowy  
**Deser:** Serek waniliowy /7/ z brzoskwiniami Chałka /1,3,7/

#### PIĄTEK 12.04

**Zupa:** Wiosenna zupa z botwinką młodą kapustą i kaszą pęczak /1,9/  
**Drugie danie:** Pierogi z serem i truskawkami /1,7/ mus śmietanowo-jogurtowy /7/ surówka z marchewki  
**Napój:** Kompot wieloowocowy  
**Deser:** Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/ ½ Jabłka

#### PONIEDZIAŁEK 15.04

**Zupa:** Krupnik ryżowy na wywarze **warzywnym** z warzywami i natką pietruszki /9/  
**Drugie danie:** **Pieczeń z ciecierzycy** /3/ w sosie pomidorowym kukurydziana polenta /1/ surówka z białej  
kapusty z czerwoną papryką i kiszonym ogórkiem  
**Napój:** Kompot wieloowocowy  
**Deser:** Banan / Wafelki kukurydziane- 2 sztuki

#### WTOREK 16.04

**Zupa:** Ogórkowa na wywarze **warzywnym** z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/  
**Drugie danie:** Naleśniki /1,3,7/ z serkiem mango /7/ i musem truskawkowym  
**Napój:** Kompot wieloowocowy  
**Deser:** Pizzerinka z serem /1,3,7/

#### ŚRODA 17.04

**Zupa:** Barszcz z botwinki z ziemniakami i koperkiem /9/  
**Drugie danie:** **Burger z czerwonej fasoli** /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ blanszowany mix  
warzyw  
**Napój:** Kompot wieloowocowy

Deser: Placek wiosenny z rabarbarem truskawkami i kruszonką /1,3/

#### CZWARTEK 18.04

**Zupa:** Krem ciecierzycy ze śmietaną /7,9/ i groszkiem ptysiowym /1,3/

**Drugie danie:** *Gulasz warzywny z soczewicą* ryż biały sypki dip jogurtowy /7/ surówka koperkowa

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Budyń śmietankowy /7/ Jabłko

#### PIĄTEK 19.04

**Zupa:** Pomidorowa z makaronem śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/

**Drugie danie:** *Kotlet z ciecierzycy* /1,3/ pieczone ziemniaczki sałatka ogrodowa z kapustą pekińską i świeżymi warzywami

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl truskawkowo-wiśniowy na jogurcie naturalnym /7/ Chrupki kukurydziane

#### PONIEDZIAŁEK 22.04

**Zupa:** Fasolowa z białej fasolki z *prażonym słonecznikiem* i majerankiem /9/

**Drugie danie:** Szpinakowe gnocchi /1,3/ w sosie pieczarkowo-śmietanowym posypane świeżą natką pietruszki i tartym parmezanem /7/ bukiet blanszowanych warzyw z prażonym słonecznikiem

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z frużeliną wiśniową i prażonym crunchy /1,7/ Gruszka

#### WTOREK 23.04

**Zupa:** Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze *warzywnym* z ziemniakami i koperkiem /9/

**Drugie danie:** *Jajko sadzone* /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z buraczków z natką pietruszki i cebulką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto bananowe z żurawiną /1,3/

#### ŚRODA 24.04

**Zupa:** Jarzynowa z zielonym groszkiem ziemniakami i młodą kapustą /9/

**Drugie danie:** Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim *z soczewicą* i tartym serem cheddar /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Panna cotta z sosem truskawkowo-malinowym /7/ Ogórek zielony/ Kalarepa do chrupania

#### CZWARTEK 25.04

**Zupa:** *Bulion wegetariański* z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

**Drugie danie:** *Kalafior* po azjatycku w cieście kokosowym /1,3,7/ ryż paraboliczny z natką pietruszki sos słodko-kwaśny surówka z białej kapusty i marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasteczko owsiane z żurawiną słonecznikiem i pestkami dyni /1,3/ Jabłko

#### **PIĄTEK 26.04**

**Zupa:** Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/

**Drugie danie:** Kluski leniwe /1,3,7/ ze słodką śmietanką /7/ i musem truskawkowo-porczkowym  
surówka z marchewki i ananasa

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Galaretka wiśniowa z jabłkiem Wafelek kukurydziany- 2 sztuki

#### **PONIEDZIAŁEK 29.04**

**Zupa:** Ziemniaczana z porem majerankiem prażonymi pestkami słonecznika i grzankami razowymi /1,9/

**Drugie danie:** Bogracz z **soczewicą** papryką i ziemniakami kasza bulgur /1/ ogórek kiszony

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurtowo-serowy z musem truskawkowym i kruszonym ciasteczkiem /1,7/ Banan

#### **WTOREK 30.04**

**Zupa:** Krupnik tradycyjny z kaszą jęczmienną na wywarze **warzywnym** z warzywami i natką  
pietruszki /1,9/

**Drugie danie:** **Kotlet jajeczny z warzywami** /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z  
kiszonej kapusty jabłka i marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Strucla z jabłkami śliwkami i cynamonem /1,3,7/

#### **ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne

**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)

**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –  
Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne

**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki