



MENU OBIADOWE - - OD 02.05 DO 31.05- dieta wegetariańska

CZWARTEK 02.05

Zupa: Ogórkowa na wywarze **warzywnym** z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/
Drugie danie: Gulasz z **kolorowej soczewicy** z warzywami kasza jęczmienna /1/ z natką pietruszki
surówka z buraczków z cebulką
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jabłko/ 2 x Biskopity /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 06.05

Zupa: Pomidorowa na wywarze **warzywnym** z makaronem rurki śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/
Drugie danie: **Ciecierzycy** po „chińsku” w sosie słodko-kwaśnym z warzywami szczypiorkiem ryż
paraboliczny domowy colesław
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jogurtowe mango lassi z bananem /7/ 2 x Wafelki z ciecierzycy

WTOREK 07.05

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze **warzywnym** /9/
Drugie danie: **Kotlet z czerwonej fasolki** /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej
kapusty z jabłkiem i porem
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Drożdżówka z serem i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 08.05

Zupa: Meksykańska z **soczewicą** fasolą i kukurydzą /7,9/
Drugie danie: Makaron farfalle z masłem /1,7/ białym serem twarogowym /7/ i truskawkami
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Kisiel owocowy / Banan

CZWARTEK 09.05

Zupa: Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem /9/ /
Drugie danie: **Gulasz z czerwonej soczewicy** z ogórkiem kiszonym w sosie własnym kasza bulgur /1/
surówka z buraczków z cebulką
Napój: Kompot wieloowocowy Deser: Brownie czekoladowe z wiśniami i kokosem /1,3,7/

PIĄTEK 10.05

Zupa: Barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną /7,9/

Drugie danie: **Kotlety z dyni z prażonym słonecznikiem** /1,3/ gotowane ziemniaki z koperkiem/7/
surówka z kiszanej kapusty jabłka i marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem/ Mix warzyw do chrupania

PONIEDZIAŁEK 13.05

Zupa: Ogórkowa na wywarze **warzywnym** z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/

Drugie danie: Pierogi z **serem** /1/ z okrasą z cebulki kleks kwaśnej śmietany /7/ surówka koperkowa

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Arbuz/ 2 x Herbatniki /1,3,7/

WTOREK 14.05

Zupa: Krem z białych warzyw i zielonych szparagów z grzankami razowymi /1/

Drugie danie: **Ciecierzycza w sosie** teriyaki /6/ z warzywami /marchewka kolorowa papryka brokuł/ i
świeżym szczypiorkiem ryż paraboliczny gotowany na parze

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto jogurtowe z agrestem truskawkami i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 15.05

Zupa: Krupnik na wywarze **warzywnym** z jarzynami kaszą jęczmienną i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Makaron świderki /1/ w sosie napoli z bazylią i tartą mozzarellą /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/ Mix warzyw do chrupania

CZWARTEK 16.05

Zupa: **Bulion wegetariański** z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Domowy kotlet z **białej fasoli** z cukinią i natką pietruszki /1,3/ puree ziemniaczane z
koperkiem /7/ młoda kapusta duszona z marchewką pomidorem i śmietaną /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z prażonym jabłkiem i kruszonką ciasteczkową /1,7/ 2x Pieczywo chrupkie /1/

PIĄTEK 17.05

Zupa: Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ z serkiem stracciatella /7/ i musem brzoskwińowo-bananowym

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Panna cotta z sosem truskawkowo-malinowym /7/ Chałka /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 20.05

Zupa: Koperkowa na wywarze **warzywnym** z młodymi ziemniakami /9/

Drugie danie: **Ciecierzycza duszona** w warzywach kasza jęczmienna /1/ sałatka z zielonego ogórka z oliwą z oliwek

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ 2 x Wafelki z ciecierzycy

WTOREK 21.05

Zupa: Delikatna **grochowa** z majerankiem /9/

Drugie danie: Makaron penne /1/ w sosie serowo-śmietanowym /7/ z brokułem posypyany prażonym słonecznikiem

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka z cynamonową kruszonką /1,3/

ŚRODA 22.05

Zupa: Ogórkowa na wywarze **warzywnym** z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/

Drugie danie: **Pulpety z fasolki /1,3/w sosie pomidorowym** ryż biały sypki dip jogurtowy /7/ surówka z młodej kapusty marchewki i jabłka

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Kaszka manna z sosem z czerwonych owoców /1,7/ Jabłko

CZWARTEK 23.05

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietaną i natką pietruszki /7,9/

Drugie danie: **Jajko sadzone** /3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Wafel przekładany domową czekoladą /1,7/ Mix warzyw i owoców

PIĄTEK 24.05

Zupa: Krem z zielonych warzyw z kwaśną śmietaną i groszkiem ptysiowym /1,3,7/

Drugie danie: Pierogi z serkiem /1,7/ mus jogurtowy z bananem i owocami leśnymi /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Galaretka agrestowa z owocami/ Chrupki kukurydziane

PONIEDZIAŁEK 27.05

Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze **warzywnym** z ziemniakami i koperkiem /9/

Drugie danie: Potrawka z **ciecierzycy** z marchewką i porem /7,9/ ryż paraboliczny z natką pietruszki blanszowany mix warzyw

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z granolą i truskawkami /1,7/ Jabłko

WTOREK 28.05

Zupa: Pomidorowa z makaronem nitki śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/

Drugie danie: Kotlet z białej fasolki z natką pietruszki /1,3/ gotowane młode ziemniaki z masłem i koperkiem /7/ sałatka z ogórka zielonego pomidora i natki pietruszki z oliwą z oliwek

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasteczko owsiane z żurawiną słonecznikiem i pestkami dyni /1,3/Kalarepka do chrupania

ŚRODA 29.05

Zupa: Fasolowa z czerwonej fasoli na wywarze **warzywnym** z ziemniaczkami i natką pietruszki /9/

Drugie danie: Makaron penne /1/ z sosem carbonara ze śmietaną **zielonym groszkiem** świeżą natką pietruszki i suszonymi pomidorami /3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Pudding jaglano-bananowy z musem owocowym /7/ Melon

PIĄTEK 31.05

Zupa: Kalafiorowa z brokułem młodymi ziemniaczkami i koperkiem /9/

Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ z jogurtem greckim /7/ i musem truskawkowym

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Arbuz / Wafelki z ciecierzycy x 2 sztuki

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 –
Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki