



MENU OBIADOWE- PRZEDSZKOLE - OD 02.05 DO 31.05

CZWARTEK 02.05

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/
Drugie danie: Gulasz wieprzowy z warzywami kasza jęczmienna /1/ z natką pietruszki surówka z buraczków z cebulką
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jabłko/ 2 x Biskopity /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 06.05

Zupa: Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem rurki śmietaną i natką pietruszki /7,9/
Drugie danie: Kurczak po „chińsku” w sosie słodko-kwaśnym z warzywami szczypiorkiem ryż paraboliczny domowy colesław
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jogurtowe mango lassi z bananem /7/ 2 x Wafelki z ciecierzycy

WTOREK 07.05

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym /9/
Drugie danie: Polędwiczki drobiowe w delikatnej panierce /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Drożdżówka z serem i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 08.05

Zupa: Meksykańska z klopsikami mięsnymi fasolą i kukurydzą /7,9/
Drugie danie: Makaron farfalle z masłem /1,7/ białym serem twarogowym /7/ i truskawkami
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Kisiel owocowy / Banan

CZWARTEK 09.05

Zupa: Wiosenna zupa z kalarepą zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem /9/ /
Drugie danie: Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym w sosie własnym kasza bulgur /1/surówka z buraczków z cebulką
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Brownie czekoladowe z wiśniami i kokosem /1,3,7/

PIĄTEK 10.05

Zupa: Barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną /7,9/

Drugie danie: Karczki rybne z dorsza /1,3,4/ gotowane ziemniaki z koperkiem/7/ surówka z kiszanej kapusty jabłka i marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciastko kukurydziane ze słonecznikiem/ Mix warzyw do chrupania

PONIEDZIAŁEK 13.05

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/

Drugie danie: Pierogi z mięsem /1/ z okrasą z cebulki kleks kwaśnej śmietany /7/ surówka koperkowa

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Arbuz/ 2 x Herbatniki /1,3/

WTOREK 14.05

Zupa: Krem z białych warzyw i zielonych szparagów z grzankami razowymi /1/

Drugie danie: Kurczak teriyaki /6/ z warzywami /marchewka kolorowa papryka brokuł/ i świeżym szczypiorkiem ryż paraboliczny gotowany na parze

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto jogurtowe z agrestem truskawkami i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 15.05

Zupa: Krupnik na wywarze mięsny z jarzynami kaszą jęczmienną i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Makaron świderki /1/ w sosie napoli z bazylią i tartą mozzarellą /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/ Mix warzyw do chrupania

CZWARTEK 16.05

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Domowy kotlet mielony z mięsa drobiowego z cukinią i natką pietruszki /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ młoda kapusta duszona z marchewką pomidorem i śmietaną /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z prażonym jabłkiem i kruszonką ciasteczkową /1,7/ 2x Pieczywo chrupkie /1/

PIĄTEK 17.05

Zupa: Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ z serkiem stracciatella /7/ i musem brzoskwińowo-bananowym

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Panna cotta z sosem truskawkowo-malinowym /7/ Chałka /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 20.05

Zupa: Koperkowa na wywarze drobiowym z młodymi ziemniakami /9/

Drugie danie: Mięso wieprzowe duszone w warzywach kasza jęczmienna /1/ sałatka z zielonego ogórka z oliwą z oliwek

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ 2 x Wafelki z ciecierzycy

WTOREK 21.05

Zupa: Delikatna gulaszowa z kawałkami mięsa i majerankiem /9/

Drugie danie: Makaron penne/1/ w sosie serowo-śmietanowym /7/ z brokułem posypany prażonym słonecznikiem

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka z cynamonową kruszonką /1,3/

ŚRODA 22.05

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/

Drugie danie: Domowa sharma drobiowa z udka kurczaka ryż biały syпки dip jogurtowy /7/ surówka z młodej kapusty marchewki i jabłka

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Kaszka manna z sosem z czerwonych owoców /1,7/ Jabłko

CZWARTEK 23.05

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/

Drugie danie: Filet drobiowy w panierce kukurydzianej /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Wafel przekładany domową czekoladą /1,7/ Mix warzyw i owoców

PIĄTEK 24.05

Zupa: Krem z zielonych warzyw z kwaśną śmietaną i groszkiem ptysiowym /1,3,7/

Drugie danie: Pierogi z serkiem /1,7/ mus jogurtowy z bananem i owcami leśnymi /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Galaretka agrestowa z owocami/ Chrupki kukurydziane

PONIEDZIAŁEK 27.05

Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /9/

Drugie danie: Potrawka z kurczaka z marchewką i porem /7,9/ ryż paraboliczny z natką pietruszki blanszowany mix warzyw

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z granolą i truskawkami /1,7/ Jabłko

WTOREK 28.05

Zupa: Pomidorowa z makaronem nitki śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki /1,3,7/gotowane młode ziemniaki z masłem i koperkiem /7/ sałatka z ogórka zielonego pomidora i natki pietruszki z oliwą z oliwek

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasteczko owsiane z żurawiną słonecznikiem i pestkami dyni /1,3/Kalarepka do chrupania

ŚRODA 29.05

Zupa: Fasolowa z czerwonej fasoli na wywarze mięsny z ziemniaczkami i natką pietruszki /9

Drugie danie: Makaron penne /1/ z sosem carbonara ze śmietaną szynką świeżą natką pietruszki i suszonymi pomidorami /3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Pudding jaglano-bananowy z musem owocowym /7/ Melon

PIĄTEK 31.05

Zupa: Kalafiorowa z brokułem młodymi ziemniaczkami i koperkiem /9/

Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ z jogurtem greckim /7/ i musem truskawkowym

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Arbuz / Wafelki z ciecierzycy x 2 sztuki

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –
Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki