



MENU ŚNIADANIOWE – 02.04 – 30.04

| | ŚNIADANIE |
|-------------------------------------|---|
| Wtorek 02.04 | Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, Serek waniliowy do smarowania /7/, szynka drobiowa, sałata, ogórek zielony Herbatka owocowa |
| Środa 03.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, dżem brzoskwiński niskosłodzony, jajko gotowane /3/, pomidor, rzodkiewka Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ z rodzynekami Napar z melisy i mięty z cytryną |
| Czwartek 04.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, kielbaska gotowana, szczypiorek, ogórek zielony Herbata z dzikiej róży |
| Piątek 05.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta rybna z pomidorami /4/, serek truskawkowy /7/ ogórek kiszony, ogórek zielony Herbata rooibos |
| Poniedziałek 08.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, miód, ser żółty /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Napar z rumianku i lipy |
| Wtorek 09.04 | Bułeczka żytnia, razowa /1/, masło /7/, pieczony filet z kurczaka, pasta hummus z pieczonym burakiem /11/, ogórek zielony, pomidor Kakao na mleku /7/ |
| Środa 10.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /7/, polędwica sopocka, ogórek zielony, papryka Kaszka manna /1/ gotowana na mleku /7/ z musem owocowym Herbatka malina owoce leśne |
| Czwartek 11.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser mozzarella /7/, szynka z indyka, ogórek zielony, rzodkiewka Napar ziołowo-owocowy |
| Piątek 12.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajecznicza ze szczypiorkiem /3/, ser żółty /7/, papryka, ogórek kiszony Herbatka owocowa |
| Poniedziałek 15.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, serek owocowy /7/, wędlina drobiowa gotowana, rzodkiewka, pomidor Napar malina z rumiankiem i lipą |
| Wtorek 16.04 | Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, kielbasa sucha krakowska, pasta z zielonego groszku i twarogu /7/, szczypiorek, ogórek zielony Herbatka owocowa |
| Środa 17.04 | Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem /7/, chuda szynka wieprzowa, ogórek kiszony, papryka Owsianka /1/ gotowana na mleku /7/ z posypką kakaową Napar ziołowy |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Czwartek 18.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, jajko gotowane /3/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z dzikiej róży</i> |
| Piątek 19.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, miód, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Herbatka cytrynowa</i> |
| Poniedziałek 22.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, wędlina drobiowa gotowana, sałata, ogórek zielony Napar z melisy i mięty z cytryną</i> |
| Wtorek 23.04 | <i>Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, pasta jajeczna /3/, chuda szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka Kakao na mleku /7/</i> |
| Środa 24.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, połudwica sopocka, smalczyk z fasoli z karmelizowaną cebulką, rzodkiewka, ogórek zielony Płatki kukurydziane z mlekiem /7/ Napar ziołowo-owocowy</i> |
| Czwartek 25.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, papryka, ogórek kwaszony Herbatka malina owoce leśne</i> |
| Piątek 26.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajko gotowane ze szczypiorkiem /3/, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym /4/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos</i> |
| Poniedziałek 29.04 | <i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, domowy pasztet drobiowy z warzywami /3/, ser mozzarella /7/, sałata zielona, pomidor Herbatka cytrynowa</i> |
| Wtorek 30.04 | <i>Bułeczka żytnia, razowa /1/, masło /7/, miód, twarożek z pomidorem i olejem lnianym /7/, ogórek zielony, szczypiorek Kawa inka na mleku /1,7/</i> |

ŻYCZYMY SMACZNEGO

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –
Gorzycza i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki