



## MENU ŚNIADANIOWE – 02.04 – 30.04

diety: bezglutenowa BG, bez białek mleka krowiego BM

	<b>I śniadanie</b>
<b>Wtorek 02.04</b>	Bułeczka grahamka, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , serek waniliowy do smarowania /7/ <b>miód BM</b> , szynka drobiowa, sałata, ogórek zielony Herbatka owocowa
<b>Środa 03.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, jajko gotowane /3/, pomidor, rzodkiewka Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> z rodzynkami Napar z melisy i mięty z cytryną
<b>Czwartek 04.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/ <b>smarowidło z fasolki BM</b> , kiełbaska gotowana, szczypiorek, ogórek zielony Herbata z dzikiej róży
<b>Piątek 05.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , pasta rybna z pomidorami /4/, serek truskawkowy /7/ <b>dżem niskosłodzony wieloowocowy BM</b> ogórek kiszony, ogórek zielony Herbata rooibos
<b>Poniedziałek 08.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , miód, ser żółty /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , rzodkiewka, ogórek zielony Napar z rumianku i lipy
<b>Wtorek 09.04</b>	Bułeczka żytnia, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , pieczony filet z kurczaka, pasta hummus z pieczonym burakiem /11/, ogórek zielony, pomidor Kakao na mleku /7/ <b>Kakao na mleku roślinnym BM</b>
<b>Środa 10.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, polędwica sopocka, ogórek zielony, papryka Kaszka manna /1/ <b>Kaszka jaglana BG</b> gotowana na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> z musem owocowym Herbatka malina owoce leśne
<b>Czwartek 11.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser mozzarella /7/ <b>pasta z białej fasolki BM</b> , szynka z indyka, ogórek zielony, rzodkiewka Napar ziołowo-owocowy
<b>Piątek 12.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , jajecznicza ze szczypiorkiem /3/, ser żółty /7/ <b>pasta z ciecierzycy z pomidorami BM</b> , papryka, ogórek kiszony Herbatka owocowa
<b>Poniedziałek 15.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , serek owocowy /7/ <b>pasta hummus /11/ BM</b> , wędlina drobiowa gotowana, rzodkiewka, pomidor Napar malina z rumiankiem i lipą
<b>Wtorek 16.04</b>	Bułeczka grahamka, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> ,

	kiełbasa sucha krakowska, pasta z zielonego groszku i twarogu /7/ <b>pasta z zielonego groszku BM</b> , szczypiorek, ogórek zielony Herbatka owocowa
<b>Środa</b> <b>17.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem /7/ <b>dżem niskosłodzony wieloowocowy BM</b> , chuda szynka wieprzowa, ogórek kiszony, papryka Owsianka /1/ <b>Płatki jaglane BG</b> gotowana na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> z posypką kakaową Napar ziołowy
<b>Czwartek</b> <b>18.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , jajko gotowane /3/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z dzikiej róży
<b>Piątek</b> <b>19.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , miód, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/ <b>pasta warzywno-słonecznikowa BM</b> , rzodkiewka, ogórek zielony Herbatka cytrynowa
<b>Poniedziałek</b> <b>22.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty /7/ <b>dżem niskosłodzony wieloowocowy BM</b> , wędlina drobiowa gotowana, sałata, ogórek zielony Napar z melisy i mięty z cytryną
<b>Wtorek</b> <b>23.04</b>	Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , pasta jajeczna /3/, chuda szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka Kakao na mleku /7/ <b>Kakao na mleku roślinnym BM</b>
<b>Środa</b> <b>24.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , polędwica sopocka, smalczyk z fasoli z karmelizowaną cebulką, rzodkiewka, ogórek zielony Płatki kukurydziane z mlekiem /7/ <b>z napojem roślinnym BM</b> Napar ziołowo-owocowy
<b>Czwartek</b> <b>25.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , dżem brzoskwinowy niskosłodzony, papryka, ogórek kwaszony Herbatka malina owoce leśne
<b>Piątek</b> <b>26.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , jajko gotowane ze szczypiorkiem /3/, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym /4/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata rooibos
<b>Poniedziałek</b> <b>29.04</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , domowy pasztet drobiowy z warzywami /3/, ser mozzarella /7/ <b>chuda szynka wieprzowa BM</b> , sałata zielona, pomidor Herbatka cytrynowa
<b>Wtorek</b> <b>30.04</b>	Bułeczka żytnia, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , miód, twarożek z pomidorem i olejem lnianym /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , ogórek zielony, szczypiorek Kawa inka na mleku /1,7/ <b>Kakao na mleku roślinnym BM BG</b>

**ŻYCZYMY SMACZNEGO**  
**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne  
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki