



## MENU ŚNIADANIOWE – 02.05 – 31.05

diety: **bezglutenowa BG, bez białek mleka krowiego BM**

	<b>ŚNIADANIE</b>
<b>Czwartek</b> <b>02.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , dżem z owoców leśnych niskosłodzony, polędwica sopocka, ogórek kiszony, sałata Herbatka owocowa
<b>Poniedziałek</b> <b>06.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty /7/ <b>pasta z ciecierzycy BM</b> , szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka Herbata z dzikiej róży
<b>Wtorek</b> <b>07.05</b>	Bułeczka grahamka, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , twarożek owocowy /7/ <b>dżem niskosłodzony wieloowocowy BM</b> , kiełbasa sucha krakowska, rzodkiewka, ogórek kwaszony Kakao na mleku /7/ <b>Kakao na mleku roślinnym BM</b>
<b>Środa</b> <b>08.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , szynka drobiowa, pasta z soczewicy z pomidorami, ogórek zielony, pomidor Owsianka /1/ <b>Płatki ryżowe BG</b> gotowana na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> z rodzynkami Napar z melisy i mięty z cytryną
<b>Czwartek</b> <b>09.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , kiełbaska gotowana, ser żółty /7/ <b>jajko gotowane na twardo /3/ BM</b> , ogórek zielony, rzodkiewka Herbatka malina owoce leśne
<b>Piątek</b> <b>10.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , pasta jajeczna /3/, ser mozzarella /7/ <b>smarowidło z fasolki BM</b> , pomidor, ogórek zielony Herbata rooibos
<b>Poniedziałek</b> <b>13.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , miód, szynka drobiowa, ogórek kiszony, sałata Napar z rumianku i lipy
<b>Wtorek</b> <b>14.05</b>	Bułeczka żytnia, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty/7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , pasta z ciecierzycy z natką pietruszki, pomidor, rzodkiewka Herbatka owocowa
<b>Środa</b> <b>15.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , kiełbasa sucha krakowska, jajko gotowane /3/, szczypiorek, ogórek zielony Kaszka manna /1/ <b>Kaszka jaglana BG</b> gotowana na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> z musem owocowym Napar ziołowo-owocowy
<b>Czwartek</b> <b>16.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/ <b>pasta warzywna BM</b> , polędwica sopocka, rzodkiewka, pomidor Herbatka cytrynowa
<b>Piątek</b> <b>17.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> ,

	ser żółty /7/ <b>jajko gotowane na twardo /3/ BM</b> , pasta rybna z koperkiem i pomidorami /4/, ogórek kiszony, rzodkiewka Napar malina z rumiankiem i lipą
<b>Poniedziałek</b> <b>20.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , twarożek z olejem lnianym i pomidorami /7/ <b>dżem niskosłodzony wieloowocowy BM</b> , szynka z indyka, ogórek zielony, szczypiorek Herbatka malina owoce leśne
<b>Wtorek</b> <b>21.05</b>	Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , kiełbaska gotowana, ser żółty /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku /7/ <b>Kakao na mleku roślinnym BM</b>
<b>Środa</b> <b>22.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/ <b>pasta z zielonego groszku BM</b> , chuda szynka drobiowa, ogórek zielony, szczypiorek Płatki kukurydziane gotowane na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> Napar z rumianku i lipy
<b>Czwartek</b> <b>23.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , serek truskawkowy /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym i natką pietruszki /4/, pomidor, ogórek zielony Napar ziołowo-owocowy
<b>Piątek</b> <b>24.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , jajecznica ze szczypiorkiem /3/, dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, rzodkiewka Herbata z dzikiej róży
<b>Poniedziałek</b> <b>27.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty /7/ <b>pasta hummus /11/ BM</b> , szynka z indyka, ogórek zielony, sałata Napar z melisy i mięty z cytryną
<b>Wtorek</b> <b>28.05</b>	Bułeczka grahamka, razowa /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , wędlina drobiowa gotowana, pasta z zielonego groszku z prażonym słonecznikiem, papryka, ogórek zielony Kawa inka na mleku /1,7/ <b>Kakao na mleku roślinnym BM</b>
<b>Środa</b> <b>29.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , jajko gotowane na twardo /3/, ser mozzarella /7/ <b>szynka drobiowa BM</b> , pomidor, rzodkiewka Kaszka manna /1/ <b>Kaszka jaglana BG</b> gotowana na mleku /7/ <b>na napoju roślinnym BM</b> z musem owocowym Herbatka owocowa
<b>Piątek</b> <b>31.05</b>	Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, <b>pieczywo bezglutenowe BG</b> , masło /7/ <b>masło roślinne BM</b> , ser żółty /7/ <b>dżem niskosłodzony wieloowocowy BM</b> , pasta hummus /11/, rzodkiewka, ogórek zielony Herbata rooibos

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne  
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 –  
Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki